

# TBMJ 台灣骨鬆肌少關節防治學會

## 課程摘要表

主講題目	Asia-Pacific Consensus on Long-Term and Sequential Therapy for Osteoporosis
摘要內容	<p>摘要:</p> <p>Bone Health Optimization (BHO)臨床應用，於術前/術後及時快速提升骨密度，對於術後相關預後，都能大幅改善，且是重要的一環。</p> <p>骨鬆實屬慢性疾病，就如同三高治療避免心血管事件，骨鬆治療即為避免下一次骨折的發生，實屬需要長期照護。2024/03 於 Osteoporosis and Sarcopenia 發表“亞太共識: 骨鬆長期治療和接續治療”重要性，任意中斷治療的結果，不可預期。如何選擇用藥、評估風險，為患者規劃最好的長期照顧。</p>

主講題目	Enduring Strength: Anti-Resorptive Drug' s Impact on Long-Term Bone Health and Why It Matters
摘要內容	<p>骨鬆主流治療觀念進步，優先首選骨生成藥，之後以抗骨流失藥物作為 sequence therapy，但抗骨流失藥物銜接在骨生成藥後之間的療效差異，是需要進一步確認。</p> <p>目前越來越多研究指出，抗骨流失藥物中又以單株抗體效果比傳統雙磷酸藥來的好，但過去缺少臨床實證確認兩者減少骨折風險比較。2023 年由世界級兩大學會 IOF &amp; ASBMR 個別發表，抗流失藥單株抗體類相較於雙磷酸鹽類其骨折風險還能再下降 30-50% 不等，提供臨床病人更好的治療癒後。</p>